ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

CASTEL VOLTURNO - PINETAMARE

SEI TESTIMONE DI BULLISMO?

NON RIDERE. NON CONDIVIDERE. NON RESTARE IN SILENZIO.

10 Regole da ricordare

1. **NON RIDERE**
   Una risata può far sentire il bullo più forte.
2. **NON APPLAUDIRE E NON INCORAGGIARE**
   Non dare importanza a chi cerca di umiliare un compagno.
3. **NON CONDIVIDERE**
   Non inoltrare foto, video, messaggi o post offensivi.
4. **NON METTERE "MI PIACE"**
   Anche un semplice like può contribuire a diffondere un contenuto.
5. **NON PARTECIPARE ALL'ESCLUSIONE**
   Non lasciare solo un compagno perché lo fanno gli altri.
6. **STAI VICINO A CHI SOFFRE**
   Un "Vuoi venire con noi?" può cambiare una giornat.
7. **RACCONTA AD UN ADULTO**
   Non devi risolvere il problema da solo.
8. **NON AFFRONTARE DA SOLO UNA SITUAZIONE PERICOLOSA**
   Se c'è rischio di violenz, allontanati e chiedi immediatamente aiuto.
9. **ONLINE, SEGNALA**
   Utilizza gli strumenti della piattaforma per segnalare contenuti offensivi o inappropriati.
10. **SCEGLI DA CHE PARTE STARE**
    Stare dalla parte del rispetto significa non sostenere chi fa del male.



Cosa fare?

- VEDI
- NON PARTECIPARE
- AIUTA
- RACCONTA

A chi rivolgersi?

- ai tuoi **genitori**
- ad un **insegnante**
- al **coordinatore di classe**
- al **referente della scuola per bullismo e cyberbullismo**
- al **Dirigente scolastico**
- ad un **educatore o psicologo scolastico,** se disponibile
- ad un **altro adulto di fiducia**



RICORDA

A volte basta una persona che dice NO per far sentire meno solo chi sta soffrendo.

NON ESSERE SPETTATORE DEL BULLISMO.
SII PARTE DELLA SOLUZIONE.