ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
CASTEL VOLTURNO - PINETAMARE

GENITORI: ASCOLTARE È IL PRIMO PASSO

UN RAGAZZO CHE PARLA HA BISOGNO DI UN ADULTO CHE ASCOLTA.

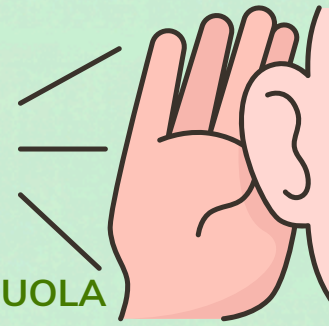
10 Regole da ricordare

1. **OSSERVATE I CAMBIAMENTI**
   Isolamento, tristezz, paura di andare a scuola o cambiamenti improvvisi possono essere segnali da approfondire.
2. **ASCOLTARE CON CALMA**
   Lasciate che vostro figlio racconti senza interromperlo.
3. **PRENDERE SUL SERIO LE SUE PAROLE**
   Non minimizzate con “sono solo scherzi”.
4. **NON COLPEVOLIZZATELO**
   Evitate “Perché non hai reagito?” o “Perché non me l’hai detto prima?”
5. **DITEGLI: “HAI FATTO BENE A PARLARMENE”.**
   Aiutatelo a sentirsi ascoltato e protetto.
6. **NON INCORAGGIARE LA VENDETTA**
   Rispondere alla violenza con altra violenza può peggiorare la situazione.
7. **CONSERVATE LE PROVE ONLINE**
   Salvate screenshot, messaggi, immagini e altri contenuti utili.
8. **PARLATE CON LA SCUOLA**
   Condividete tempestivamente le vostre preoccupazioni con gli insegnanti.
9. **COLLABORATE**
   Scuola e famiglia devono lavorare insieme per proteggere i ragazzi.
10. **CONTINUATE AD ASCOLTARE**
    Non basta una sola conservazione. Fate sapere a vostro figlio che ci siete.

LISTEN. LISTEN...

Cosa fare?

- ASCOLTARE
- RASSICURARE
- DOCUMENTARE
- CONTATTARE LA SCUOLA
- COLLABORARE



A chi rivolgersi?

- ad un **insegnante**
- al **coordinatore di classe**
- al **referente della scuola per bullismo e cyberbullismo**
- al **Dirigente scolastico**
- **servizi e autorità competenti**, quando la situazione lo richiede

Per problematiche relative alla sicurezza online è possibile consultare anche i canali informativi ufficiali della **Polizia Postale**.

RICORDA

Prima di cercare una soluzione, facciamo sentire nostro figlio ascoltato e al sicuro.